

Thomas Klein

# **Volkskrankheit Vitamin-B<sub>12</sub>-Mangel**

**Über die schwerwiegenden Folgen  
geringer Zufuhr, gestörter Aufnahme  
und Verwertung von Vitamin B<sub>12</sub>**

Ein Wegweiser zu Selbsthilfe,  
Heilung und Vorsorge

Hygeia-Verlag